

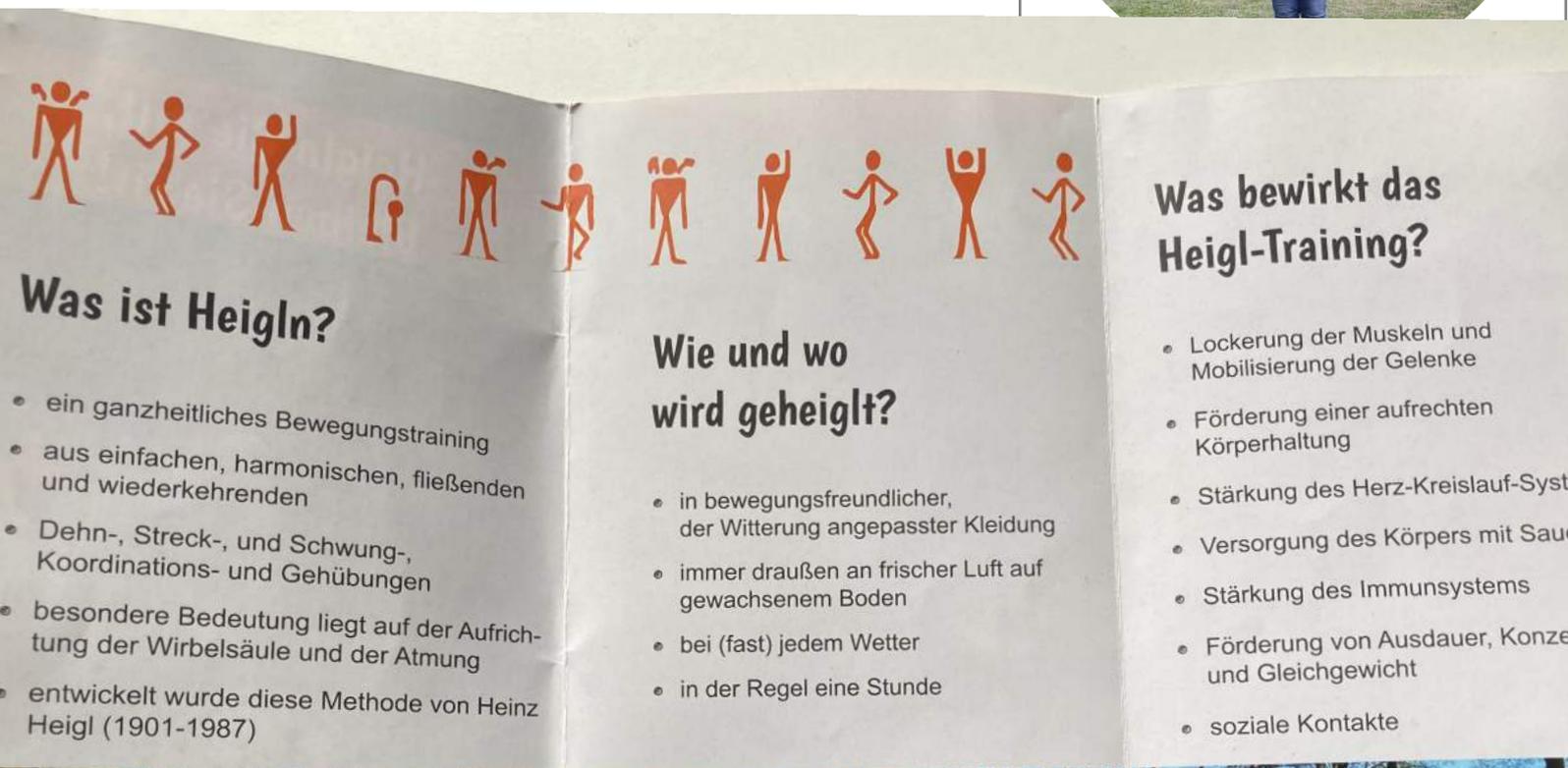


Heign Sie mit, bleiben Sie fit!

Heign ist BEWEGUNG—ATMUNG—ENTSPANNUNG—

Jeden Montag-Morgen bieten wir auf unserem Sportplatzgelände „Heign“ unter der

Leitung von Sigrid Schäfer an.(Handy:0162-9460673)



Termine 2024

**13.07. Kunsthandwerker-messe/
Bauernmarkt/Sommerfest
Heimatverein**

**20./21.7. Veteranentreffen Güterum-
schlag**

14.09. Tag des Ehrenamtes

09.11. Joy of Moving-Tag

**30.11 Budenzauber/Laterne
laufen**

28.12. Volleyball-Turnier

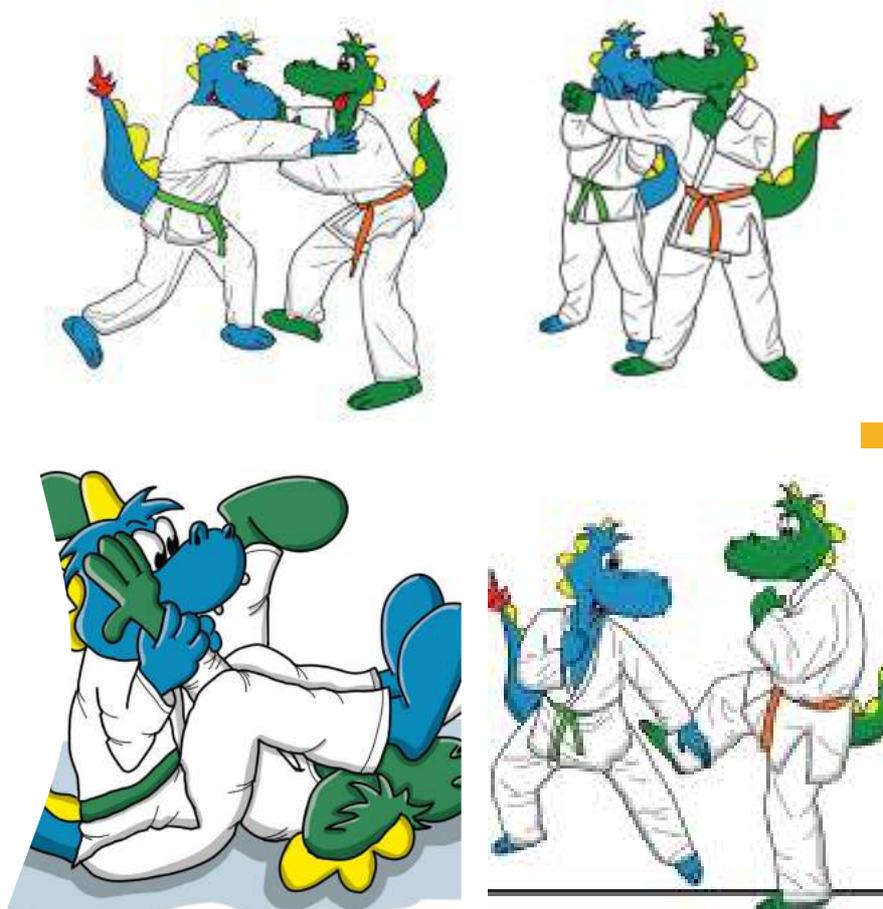


Der Schützenverein Doenhausen hat auf
unserem Sportplatzgelände eine
Bogenschießanlage erstellt.



JU-JUTSU SCHUPPERKURS GÜRTELPROGRAMM 2024

- Die ersten Technikkombinationen werden geprobt. (Prüfungsfächer sind Bodentechniken, Wurftechniken, Hebeltechniken u.v.m.)
- 25€ für Nichtmitglieder und 12,50€ für Mitglieder für 5 Stunden
- 10-11 Uhr kleine Halle ab dem 25.05.2024
- Anmeldung unter: c-ossig@gmx.de oder 0175/7986148



EYSTRUP. Hast du Lust, dein Tennisspiel zu verbessern oder neu zu entdecken? Dann ist der Tennis-Express 2024 genau das Richtige für dich! Der TSV Eystrup bietet dir ein spannendes Schnupperprogramm, das sowohl für Anfänger als auch für Wiedereinsteiger geeignet ist. In sechs intensiven Trainingseinheiten à 1,5 Stunden, die von einem erfahrenen lizenzierten Trainer begleitet werden, lernst du nicht nur die Grundlagen des Tennisspiels, sondern hast auch jede Menge Spaß und lernst neue Freunde kennen. Schon nach wenigen Einheiten kannst du dein Können in einem Punktspiel unter Beweis stellen.

Die Gesamtkosten für den Kurs betragen nur 50 Euro. Solltest du keinen eigenen Schläger besitzen, stellen wir dir gerne einen zur Verfügung. Unser Ziel ist es, nicht nur deine Tennisfähigkeiten zu verbessern, sondern auch



Tennisanlage in Eystrup

deine Begeisterung für den Sport zu wecken. Werde Teil unserer Tennis-Community und entdecke die Freude am Spiel! Der 8. Tennis-Express 2024 startet am 29. Mai um 18:00 Uhr auf der Tennisanlage in Eystrup. Melde dich bei Sascha Wassermann telefonisch unter 0174 6136855 oder per Mail an anSascha.wassermann@gmx.de an und sichere dir deinen Platz! *Sparte Tennis des TSV Eystrup*

TENNIS-EXRESS startet wieder



Herzlichen Glückwunsch zum 60. Geburtstag, Reinhard Gebauer, Chef von HS-C.Hempelmann Kassel KG. Über 15 Jahre Sponsor und Unterstützer beim TSV Eystrup e.V. von 1893.

Die 1.Herren gewinnt das Halbfinale 7:5 (nach Elfmeterschießen) beim SC Uchte und zieht ins Kreispokalfinale am 20. Mai 2024 gegen den TUS Leese ein. Das Spiel findet beim Kreisfussballgelände in Marklohe statt. Bitte unterstützt die Mannschaft. Wir sehen uns in Marklohe....

